

2024・5 予定表

就労移行支援事業所 アルバ



あたらしい今日が始まる!

月	火	水	木	金	土	日
29	30	1 ライフスキル ウォーキング コミュニケーション 企画活動	2 ライフスキル 観葉植物植え替え/庄内コラボ農園 オフィスワーク 差し込み印刷(宛名)	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
6 振替休日	7 ハンドワーク 10:15- つり部品 ハタラクスキル ビジネスマナー	8 ハタラクスキル 10:15-12:00 就活/面談 ライフスキル ヘルスケア(身だしなみ)	9 コミュニケーション SST オフィスワーク データ入力/ワークサンプル	10 ハタラクスキル 10:15- アルバ新聞 6月号記事作成(A) ハタラクスキル アルバ新聞 7月号案出し(B)	11	12
13 ハンドワーク 10:15- つり部品 コミュニケーション 自分トリセツ	14 ライフスキル 10:15- 創作活動 ハタラクスキル リフレーミング	15 ハタラクスキル 10:15-12:00 就活/面談 ライフスキル 観葉植物植え替え/庄内コラボ農園	16 オフィスワーク よくある書類・帳簿 コミュニケーション 企画活動	17 ハタラクスキル 10:15- PC(A) ハタラクスキル PC(B)	18	19
20 ハンドワーク 10:15- つり部品 ハタラクスキル 仕事のキホン	21 コミュニケーション 10:15- アサーショントレーニング ハタラクスキル 交通費精算	22 ハタラクスキル 10:15-12:00 就活/面談 ライフスキル pastime	23 オフィスワーク 11:00-12:00 事務トレーニング コミュニケーション 新聞編集	24 ハタラクスキル 10:15- PC(A) ハタラクスキル PC(B)	25	26
27 ハンドワーク 10:15- つり部品 オフィスワーク データ入力/ワークサンプル	28 コミュニケーション ゲーム/面談 ハタラクスキル 職業理解	29 コミュニケーション 企画活動 ハタラクスキル 就活/面談	30 ライフスキル 清掃 ハタラクスキル 振り返り&目標設定	31 ハタラクスキル 10:15- PC(A) ハタラクスキル PC(B)	1	2

- ※ 9:55 朝礼
- ※ 開始時間の記入がない講座は午前10:00~/午後13:00~開始
- ※ 12:00 昼休み(60分)
- ※ 16:00まで利用可

プログラムは変更の可能性があります

