



ALBA 新聞

～希望の夜明け～ No.008 2021/1

あけましておめでとうございます。

今年も地域の皆様そしてスタッフのみなさんに手を貸して頂きつつ、それぞれのペースで前に進んでいければと思っています。

本年もどうぞよろしくお願い致します。

2021 年の抱負

① 就職に向けての準備を少しずつ進めていきたい
 将来の就職がまだ自分の中で見えていなくて、
 就職に向けての準備と言っても何をすればいい
 が分からない状態なのですが、今の自分が出来る
 のは自己理解を深める事と、様々な実習に行
 ってたくさん学ぶ事から始めるのが大切だと思
 っています。

② 苦手な事にも挑戦していきたい
 得意なことばかりやっているのも自分の中では
 満足なのですが、苦手な事にも挑戦することで
 自分の中で成長することが出来て前に進む事が
 出来ると思っています。

アルパでのプログラムも今の自分が必要なもの
に取り組むことを意識していきたいと思ってい
ます。

H・Y

① 私の 2021 年の抱負は働くことで収入を得
 て、私が苦しい時に支えてくれた周囲の方々
 に恩返しすることです。特に父は今年で還暦
 を迎えるので、働いて得たお金で何か記念に
 なるものを贈ってあげたいです。

② 私は 20 代前半に少しだけですが、モデル活
 動をしていたことがあるので、そちらの面でも
 何か挑戦できたらなと思っています。
 現在はとりあえずできることをしようと思い、
 インスタグラムを始め、投稿やフォロワー数を
 増やす努力をしております。

H・S

① 休まずに通うこと
 自分の体調管理をしっかりして、できるだけ
 休まないようにしたい。

② 仕事をみつけない
 ある程度の期間通うことが出来ているので、
 来年からは自分に合った仕事を探していき
 たいと思います。

③ 体力づくりを頑張りたい
 仕事をするためにも、ある程度の体力をつけ
 られるように頑張りたい。

J・T

SNS も見に来てね♪2 月号もお楽しみに!

