



# ALBA 新聞 ～希望の夜明け～ No. 010 2021/03



立春とは申しませんが、いまだに寒さ厳しき日が続いております。

3月になり、新しいメンバーやプログラムが増え、より一層活動を広げています。

未だにコロナの影響があり大変ですが、体調を崩さないように気をつけて頑張ってください。

## 桜のお花見スポット

服部緑地公園の桜はソメイヨシノ、エゾヤマザクラ、ヤマザクラなど約2500本の満開の桜が甲子園球場の約33倍の広大な公園に咲き乱れます。見ごろ時期は3月下旬から4月上旬になります。豊中市のパナソニック前の「さくら広場」は総面積10,000平方メートル、ソメイヨシノ130本を配した桜の公園、都市の中の安らぎの場所になっています。(U・K)

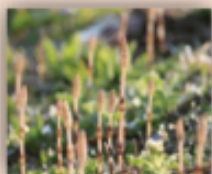
## 梅のお花見がしたい方は中山寺へ

阪急中山観音駅から徒歩1分のところにある大本山中山寺は梅林で有名です。2月下旬から3月中旬にかけて何種類もの梅の花が咲き誇ります。主な梅の種類は鹿児島紅梅・玉梅・千鳥紅梅・豊後梅・白加賀・摩耶紅梅など。個人的には紅い八重の枝垂れ梅(写真参照)が可憐でおすすめです。梅の開花状況については、中山寺のHPにあるライブカメラからリアルタイムで確認できます。また「昨年までの梅開花状況」のグラフもあるので、それを参考にするとお花見の予定が立てやすくなります。(A・S)



## 3月の花「ツクシ」「イチゴ」「ニリンソウ」について

ツクシの開花時期は3月～4月です。ツクシの由来はつくしの薄茶色の袴の部分で纏っているように見えることから「纏く子」と呼ばれるようになったという説があります。またツクシは「土筆」と書きますが、ツクシが土に刺した「筆」のような姿をしていることにちなんでいます。つくしの花言葉は「向上心」という意味で、つくしが地中から天に向かってすくすくと成長することに由来するとされています。



イチゴの開花時期は3月～5月です。イチゴの英語のストロベリーは「ワラのベリー」という意味ですが、「麦わらをしいて育てた」「麦わらに包まれて売られていた」ともされています。イチゴの花言葉は「幸福な家族」という意味で、親株から多数の小ヅルが出ている様子からつけられたとされています。



ニリンソウの開花時期は3月～5月です。ニリンソウ(二輪草)の由来は、ひとつの茎から2輪ずつ花茎が伸びることにちなんでいます。(まれに1輪や3輪のものもあります)。ニリンソウの花言葉は「友情」「協力」「ずっと離れない」という意味で、ひとつの茎に仲良く2輪の花を咲かせることにちなんでいます。(H・T)



### 【プログラム紹介 地域課題プロジェクト】

地域課題プロジェクトは「テーマトル」の一環としておこなっています。

「テーマトル」とは「地域のテーマをとる」×「人材の育成にテーマをかける」というコンセプトで地域とのつながりを大切にしています。まずアルバ周辺のお店に訪問することを連絡しておき、訪問したお店の方へ事前に用意しておいた質問に答えていただきます。そのインタビュー素材を基に文章の構成を考え、インタビュー素材から重要な要素を書き出します。書き出したものを順位付けし、利用者同士で協力しながら文章を構成していきます。

このプログラムでは、Web制作のノウハウや文章構成について学びながらも自分の実力を確かめることが出来るプログラムだと思いながら取り組んでいます。(H・Y)

### アルバに来た理由

私は、昔から人と比べては勝手に嫉妬をしてしんどくなり、人間関係がうまくいかなくなり辛い思いをして前職も辞めざるを得なかったのですが、それでも自分の好きな仕事に戻りたいという気持ちが消えなくて、就労移行を見学してアルバを選びました。沢山の就労移行がある中でアルバを選んだのは、今自分に必要なことをプログラムでやっていて「ここでなら成長できる」と思ったからです。

<アルバで頑張りたいこと>

困った事やしんどいことをすぐに相談したり、沢山のひととコミュニケーションをとることです。その中で沢山の壁にぶつかるかもしれないけど、それを乗り越えて新しい自分に出会えたらと思います。(N・M)

### 【プログラム紹介 内職作業】

アルバではプログラムの一環として内職を行っています。最近行った内職は現金出納帳の入力作業とコーヒーアソート作りです。現金出納帳では利用者一人一人がPCを使ってレシート等にかかれた情報を入力していきます。数字を扱う集中力のいる作業で数字の得意な人やPC作業が得意な人は向いているかもしれません。コーヒーアソート作りは阪急服部天神駅にある喫茶ビーコック様にご依頼いただきました。作業内容は箱作りシール貼り等いろいろな工程を利用者で分担して行いました。コーヒーアソート作りは物作りが得意な人、好きな人におすすめです。内職では作業スキルアップの他に地域連携の1つも目的としています。(S・K)

SNS も見に来てね♪ 4月号もお楽しみに！

