



各地からの花便りにもぎやかなこのごろ、お健やかに過ごしのことと思います。

アルバでは、4月で開設1周年を迎えました(*^^)v今後もよろしくお願ひします(^▽^)

花粉が飛び始めたので、花粉症の方は気を付けましょう(´；ω；`)

アルバのイメージランキング

現在の利用者さんに投票を行い、集計したものを基に作成したランキングを発表します。

第1位 各5票 ・プログラムが充実

・気軽に相談しやすい（他の利用者やスタッフさんに）



第2位 3票 おばあちゃん家みたいなアットホーム感があって、落ち着く

第3位 1票 地域連携を大切にしている

その他として、このような意見がありました。

- ・駅に近いので、通しやすい
- ・清潔



現在通所されている方、これから通所される方にアルバの魅力を知っていただける良い機会だと思いながら作成していました。

アルバのプログラムは14種類と豊富で、日々学ぶこと・今の自分に必要なことが見えてくるので、少しずつ自分のペースで選んでいくのが一番だと思います。週一度の定期面談や休憩時間などに、生活・健康面についてやプログラムについてを他の利用者さんやスタッフさんに自分の気持ちを伝えながら相談することも出来るので、落ち着いた気持ちで取り組むことが出来ています。

アルバは商店街の中にある一軒家でレトロな雰囲気もあるめずらしい事業所で立ち寄りやすく、空間も落ち着きます。

地域とのつながりを大切にしているプログラムもあり、これからもアルバでたくさんの方と交流を深めていきたいと思っています。

利用者の皆さん、投票のご協力ありがとうございました。

(H・Y)

コピー
引換券です。

私の通所スタイル

Q1 アルバに週何日通っていますか？

A1 私は今年の1月に通い始めましたが、最初の1ヵ月目は週2日から3日通っていました。2ヵ月目からはプログラムによって変わりますが週4日通っています。

Q2 アルバにどんなタイムスケジュールで通っていますか？

A2 私は午前の時だけや午後の時だけが多く、一日通して通うのは少ないです。

Q3 個別課題やリラクゼーションの時間に何をしていますか？

A3 今は塗り絵やタイピング練習などをしています。

Q4 なぜアルバに通い始めたのですか？

A4 私は毎日、外に出ることや人と話すのが苦手で少しでも克服できるようになるためや、就職が出来るようになるために通い始めました。

Q5 これから頑張りたいと思うことは何ですか？

A5 私は一日通して通うのが少ないので、少し増やせるように行くことの出来るプログラムを増やしていこうと思います。

(H・M)



SNS も見に来てね(><) 5月号もお楽しみに！

Q1-1 アルバには週何日通っていますか？

A1-1 初めから週5日通っています。

Q1-2 なぜ週5日通所していますか？

A1-2 前職が平日は毎日働いていたので、週5日アルバへ通所するのが辛いとは思わずに当たり前に通いたかったからです。

Q2-1 アルバにどのような服装で通いますか？

A2-1 上がカッターシャツ（白色、ストライプ、青色）、下がビジネスズボン、ビジネス靴で行っています。たまには、柄があるカッターシャツを着ることがあります。

Q2-2 なぜその服装で通いますか？

A2-2 今からビジネスの服装を着て慣れていたら、実際に就職しても着やすいからです。

また、前職がその服装で働いていたから、そのまま通所しようと思ったからです。アルバでは服が汚れそうな講座や、気軽に来て欲しい日もありますから、たまには私服で通います。

Q3 アルバに通う目的は何ですか？

A3 コミュニケーションが苦手で、社会経験がほぼ無いからアルバでそれらを取得したいからです。

Q4-1 現在の状況を教えてください。

A4-1 実習に11月から3月までほとんど週2回で通っていました。

Q4-2 どういう仕事を経験していますか？

A4-2 ラベル貼りや製造、在庫数えなどの軽作業をしています。

Q4-3 実習では何を得ましたか？

A4-3 軽作業が向いているなど思いました。また、報連相を行う回数が増えていってコミュニケーションが良くなっていると実感しています。

Q5 最後にアルバを通所して、この先どうしたいですか？

A5 喜んで働きたいと思っています。

(N・T)