



ALBA 新聞～希望の夜明け～

No.29 2022/10

ALBA 新聞はアルバの利用者が作成しています。

秋晴れの心地よい季節となりましたが、皆様はどうお過ごしでしょうか。灯火親しむ秋であります、体調を崩さぬよう気をつけてください。(H・M)

【October の由来】

10 月は英語で October. octopus(タコ)や octagon(八角形)という言葉があるように、Oct-がついているので 8 月！と思いきや、実は「10 月」を表す単語なのです。October は、Oct がついているのになぜ 10 月を示すのでしょうか？それは、遙か昔にさかのぼります。紀元前 46 年まで、ローマ暦が使われていました。(現在はグレゴリオ暦が使われています)ローマ暦では、1 年が 10 ヶ月しかなく一般的に 3 月が年始だとされていました。(現在は 1 月が年始となっています)この為、3 月から数えて 8 番目(oct)の月が 10 月なので、October は 10 月を示すようになりました。(T・T)

【10 月の満月の名前と由来】

ハンターズムーンとは 10 月の満月という意味で、発祥はアメリカ先住民族で満月の呼び名の一つです。日本語では狩猟月といい由来は 10 月の満月が狩猟に最適な時期のためです。当時は月の満ち欠けのみを頼りにしていた太陰暦の時代だったため、1 か月に 1 度めぐってくる満月に名前をつけ 1 年を過ごす指針としていました。

別名
ブラックベリームーン/トラベルムーン/ダイニンググラスムーン(枯れ草月)/ブラッドムーン/ハーベストムーン(9月の満月の名称から引き継ぐ形)

2022 年のハンターズムーンは 10 月 10 日でピークは午前 5 時 55 分です。早起できない人は夕方の日没後に見ることが出来ます。願い事にも効果的で、根気や忍耐力が上昇し、信用やセンスが向上する可能性があります。また、狩猟にちなんで物欲や貯蓄、蓄積といった効果もあります。(I・S)

【10 月 14 日は「鉄道の日」】

成り立ち
1872 年 10 月 14 日に、新橋駅と横浜駅とを結んだ日本初の鉄道が開業したことや、1921 年 10 月 14 日に鉄道開業 50 周年を記念して東京駅の丸の内北口に鉄道博物館が開館したことを記念したもので、翌 1922 年から「鉄道記念日」として鉄道省により制定されました。

1949 年には「日本国有鉄道の記念日」となり、1994 年に運輸省の提案で「鉄道の日」と改称し、すべての鉄道事業者が祝う記念日となりました。

イベント
鉄道の日を記念して、JR グループや私鉄など多くの鉄道事業者が、鉄道の日イベントと称してイベントを開催しています。東京・日比谷公園で開催される「鉄道フェスティバル」や兵庫・エビス西宮で開催される「鉄道の日はんしんまつり」、福岡・九州旅客鉄道小倉工場で開催される「小倉工場まつり」など、全国各地でイベントが開催されています。

日本鉄道賞
「日本鉄道賞」は、鉄道開業 130 周年の記念すべき年にあたる平成 2002 年に創設された表彰制度です。鉄道に関する取り組みを実施した事業者、団体、個人の中から優れた取組が表彰されます。2002 年の第 1 回から続き、2021 年で第 20 回となっています。第 20 回では海底地震計による新幹線地震早期検知の仕組みが大賞に選ばれました。

(F・T)





【コーヒーの豆知識】

10月1日はコーヒーの日ということなので、ここではコーヒーについての豆知識を紹介したいと思います。

○日本人で初めてコーヒーを飲んだ人物

これには諸説あり、蘭学医の吉雄耕牛という説や薩摩藩藩主であった島津重豪、歌人の太田蜀山人などが挙げられています。

○日本に初めてコーヒー豆が上陸した場所

1640年ごろ、ポルトガル船の来航とともに長崎県の出島に持ち込まれたとされています。

○コーヒーに関する資格

・コーヒーソムリエ・コーヒースペシャリスト・コーヒーコーディネーター・コーヒー&紅茶カフェマスター

○コーヒー豆の主な原産国

・ブラジル・ベトナム・コロンビア

(T・A)



【好きなお菓子】

アルパの利用者の皆さんとスタッフさんから好きなお菓子についてアンケートを取りました。

ご協力いただきありがとうございます。結果は以下の通りになりました。

◇ 極プリン

◇ プリン

◇ 芋けんぴ……甘じょっぱい系が好きだから

◇ 抹茶味のお菓子全般

◇ チョコ系

◇ 酢昆布……酸っぱさが食欲をそそり、いくらでも食べれてしまいます。

◇ チョコモナカジャンボ……板チョコが入っていておいしいからです。

◇ カントリーマアム……中に入っているチョコチップやしっとりとした食感が好きだからです。

◇ マカロン……ピンクや黄色などカラフルで見ているだけで気分があがるので好きです。

◇ スッパムーチョ(梅味)……ポテトチップスが好きで、梅干しも好きなので、合わせ技で大好きなスナック菓子です。

スーパーで見つけたら買いためます。

◇ 焼きイモ、イモようかん……とにかくサツマイモ系大好きです。理由は甘いしお腹いっぱいになるから！

そしてヘルシーだからです！

◇ クッピーラムネ……小分けになっていてちょうど良い分だけ入っているから。

皆さんそれぞれいろんなお菓子を選んでいる結果となりました。あなたの好きなお菓子はございましたか？

ちょっとお腹が空いたとき、休憩のときなどに好きなお菓子を食べてひと息つくのもいいと思います。

(K・T)



それぞれの SNS でのプログラムの様子を見ることが出来ます。
是非チェックしてみてください。11月号もお楽しみに！

