



# ALBA 新聞 ～希望の夜明け～

NO.30 2022/11

ALBA 新聞はアルバの  
利用者が作成しています。

肌寒さを感じる季節となりましたが、みなさんどうお過ごしでしょうか。  
季節の変わり目ですので、少しずつ衣替えもやっていきましょう。(H・Y)

## 「11月11日はポッキー&ブリッツの日」

その由来は1の形がポッキー&ブリッツに似ている事から  
平成11年11月11日に制定されました。

## 「ポッキー&ブリッツの歴史」

共にグリコから販売され、ブリッツは1963年・ポッキーは1966年に販売されました。ブリッツの由来は、プレッツェルというスティック状に硬く仕上げたフランスのお菓子で、グリコの本社がある大阪の名物・串カツからヒントを得て、チョココーティングされたポッキーが販売されました。最初の商品名はチョコテックという名前でしたが、折れて響く音「ポッキン」という音から、ポッキーと命名されました。日本ではポッキーという名前ですが、海外では名前を変更して販売している国もあります。欧州はMikado(ミカド)、マレーシアはRocky(ロッキー)、中国は百奇、台湾ではポッキーのまま表記されているそうです。また、ポッキーの味も海外では違って、ヨーロッパではカカオ100%のチョコレートを使用するなど海外でポッキーの味をそれぞれ楽しむのも良いですね。

以上、ポッキー&ブリッツの日について調べました。

皆様もポッキーを買って、美味しく味わってください！(T・Y)

## オススメの漫画や映画 (T・T)

### 呪術廻戦

すべてのシーンに伏線があるのでは？と思うほど謎が多くて、戦闘シーンもカッコよく怖いシーンもあるけど、続きが読みたくなる漫画。

### SPY×FAMILY

とにかく面白くて、ユーモアと可愛いとハラハラのバランスがものすごく良くて、ほっこりしつつ偽りの家族の中に感情が良いです。

### 転生したらスライム

#### だった件

異世界転生の元祖的存在で、戦闘シーンもいいが、街づくりも魅力的です。転生モノでもひと味違う面白さがあります。

### ファンタスティック・ビーストとダンブルドアの秘密

『ファンタスティック・ビースト』シリーズ3作目の舞台は、花の都パリからリオデジャネイロに。“ダンブルドアの秘密”が遂に明かされるシーンはオススメです。今回は魔法動物が活躍し、可愛くて頼もしい魔法動物に注目！

### キミの輝線を食べたい

普段大人しい男子生徒が、普段明るいクラスメイトの女の子の秘密の日記帳を読んでしまい、弊職の病気で余命短いことを知ったことをきっかけにお互い正反対の性格の二人が互いに惹かれ合っていく所がオススメで、今生きているこの世界で明日があることが当たり前ではないことを感じる。

### JOKER(ジョーカー)

終始重く、今の社会に訴えるようで、誰もがジョーカーになりえるし、逆に誰もが人をジョーカーにさせてしまうのだろうと感じる作品です。かっこよくてかなしくなっていて正しいのか分からなくて、気持ちが何とも言えない感じになります。面白い。

## ほっこりおいしい栗ごはんレシピ

ホクホクとした甘い栗と出汁がしみたシンプルでおいしい栗ごはんのご紹介です。こちらのレシピはむき栗や白だしを使ってとても手軽に作れるので、ぜひご家庭でお試してください。

**材料（4人前）**      調理時間：60分      費用目安：500円前後

米	1合
もち米	1合
むき栗	200g
水	適量
(A)料理酒	大さじ2
白だし	大さじ2
ごま塩	小さじ1/2



### 作り方

（準備）米は洗って30分以上浸水させ、水をよく切っておきます。

- 炊飯釜に米、もち米、(A)を入れて混ぜます。  
水を2合の目盛りまで注ぎ、むき栗を入れ、炊飯します。
- 炊飯が終わったら、しゃもじで切るようにふっくらと混ぜ合わせます。お茶碗によそい、ごま塩をかけて完成です。

### 料理のコツ・ポイント

白だしは10倍濃縮タイプを使用しており、種類によって風味や味の濃さが異なるので、パッケージに記載されている分量を目安にし、お好みに合わせてご使用ください。炊飯器は5.5合炊きを使用しております。調理する際は吹きこぼれや焦げ付きに注意し、容量は1/2程度を目安に入れてください。（O・S）

## 友達の作り方

友達が作れない人が多いが、現代は「Twitter」「LINE」など様々なSNSが普及していてそれらを使用した友達の作り方や不登校で学校にいけない子供が携帯ゲームを通じて喋れるようになり、自信がつくようなこともあります。私自身も「荒野行動」を大学二年生の時にやっていてチームを作りLINEを交換して、実際に会いオフ会をしたりしました。実際に会って感じたことは、ネット上でも友達になれたり普通に会う友達との違いがあまり無いことです。（T・Y）

### 【人気の携帯のゲーム】

- ・小学生を中心に流行っている「フォートナイト」
- ・中高生に人気の「荒野行動」
- ・大人に人気の「APEX」

子どもの頃は自然にできていた友達も、大人になってからはなかなかできないですね。みなさんは友達づくりで以下のことが出来ていますか？（K・K）

- ・いつも笑顔でいる
- ・積極的に話しかける
- ・ポジティブになる
- ・質問をする
- ・連絡先を交換する
- ・相手に共感する
- ・話をしっかり聞く
- ・自分からお誘いする
- ・自分に自信を持つ

それぞれのSNSでプログラムの様子を見ることが出来ます。  
是非チェックしてみてください。12月号もお楽しみに！

