

# ALBA 新聞

## 希望の夜明け



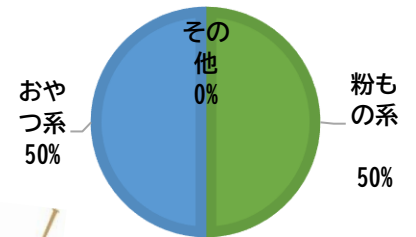
No.38 2023/07

気温・湿度ともに上がり、汗ばむ季節になってきました。  
本格的な夏に備えて、健康管理には十分気をつけていきたいと思います。

スタッフ一同

ということで、今回はアルバの利用者さんの押し屋台料理について聞いてみました。(Y・T)

### 押し屋台料理



粉もの系  
たこやき  
お好み焼き  
など



おやつ系  
チョコバナナ  
ベビーカステラ  
かき氷・綿菓子  
クレープ  
りんご飴  
など



その他



## 潮干狩り

潮干狩りとは遠浅の砂浜で砂の中に潜っている貝をシャベルを使って掘り出してバケツや編み込んだ袋などの容器に集めることです。

とても楽しく老若男女が楽しめる遊びとなっています。特に子供などにいい経験になりますよね。自分でとった貝を食べる。自分で何かを成し遂げるといふことを身をもって経験することで、色々なことに挑戦しようという意欲が高まると思います。それだけではなく、孫や子供との関係が上手くいってない状況でも「孫とどう関わればいいのか分からない」「何を話せばいいのか分からない」「話しかけても笑ってくれない」「潮干狩り問わずですが...」潮干狩りに行けば自然と作業している時や集めた貝を食べる際に話す機会が必ず来るので、簡単にコミュニケーションが取れて関係性もきっと良くなります。

ストレスが溜まっている方も潮干狩りをしている際は「貝をいっぱい食べて食べるぞ」という気持ちになるので一時的にストレスの原因のことを忘れられます。

潮干狩りをするにあたっての注意点は「場所」です。場所によっては、貝をとってはいけないところがあるため、禁止区域ではやめましょう。よくYouTubeで潮干狩り禁止区域で貝をとっている親子に注意をしている動画を目にしますが、子供が隣りにいるのに注意している人に逆ギレしたり、そのまま帰ろうとしている人達がいるのですが、これらの行為は子供に悪影響を与える可能性もありますし、せっかくの楽しい時間が台無しになってしまいますので、潮干狩りを行う際は場所とルールを守って楽しい一口を過ぎすようにしましょう。(Y・T)



各 SNS でプログラムの様子を見ることが出来ます。  
是非チェックしてみてください。8月号もお楽しみに！

ALBA新聞はアルバの利用者が作成しています。

## おすすめのホラー映画・ゲーム

### ■ホラー映画

『ヘレディタリー/継承』/2018年

ストーリー

グラハム家の祖母・エレンが亡くなった。エレンの娘のアニーは夫・スティーブン、息子・ピーター、娘・チャーリーと共に家族を亡くした哀しみを乗り越えようとする。自分たちがエレンから忌まわしい“何か”を受け継いでいたことに気づかぬまま……。

『新感染 ファイナル・エクスプレス』/2016年

ストーリー

ソウル発プサン行き的高速鉄道「KTX」で謎の感染爆発が発生。疾走する密室と化した列車内で感染者たちが凶暴化し始める。そんな列車に乗りあわせた父と娘、出産間近の妻と夫、高校生の恋人同士らは安全な終着駅を目指して絶体絶命のサバイバルを繰り広げる。

### ■ホラーゲーム

『バイオハザード』-ゾンビを倒すゲームです。

『青鬼』-青い鬼から逃げるゲームです。

『サイコブレイク』-アクションや謎解きも楽しいゲームです。

どれも怖くて面白いのでお勧めです！(T・T)

【オカルトホラー】  
宗教や悪魔、心霊現象などを題材に恐怖を描いた作品をオカルト映画といえます。  
悪魔が人形や人に憑りついたり、霊が直接現れたりします。  
〈代表作〉  
リング・チャイルドプレイ・エクソシスト

### 【SFホラー】

科学的な空想を題材に恐怖を表現したフィクションの物語となります。

吸血鬼や狼男、ゾンビも空想から生まれた怪物になるのでSFホラーのジャンルで扱います。

〈代表作〉

エイリアン・バイオハザード・プレデター

### 【アニマルホラー】

アニマルホラーはアニマルパニックともいい、普段見慣れた動物により命を脅かされ、そんな狂暴とかした動物との死闘を描いた作品となります。

〈代表作〉

グリズリーレイジ・キングコング・ジョーズ

### 【サイコホラー】

サイコホラーとは(サイコロジカルホラー)のことをいいます。

精神的、感情的、心理的状态が原因となり引き起こす恐怖で、じわじわと観るものを不安にして恐怖感を煽る作品となります。

〈代表作〉

シックスセンス・サイコ・セブン

ホラーをジャンル分け！好みの映画を知るためのポイントを押さえよう！

ホラー映画にはいくつかの代表的なジャンルがあります。細かく分類することで自分の好みの作品を知ることが出来ます。

では、早速代表的なホラージャンルを紹介していきます。(0・S)

### 【ゾンビ】

ゾンビとは何かしらの感染により死体が動き出し、生きた人間を襲うものをいいます。SFホラーのひとつであるゾンビでしたが、一つのジャンルとして確立されています。

〈代表作〉  
バイオハザード・カメラをとめるな！・新感染

