



夏の日差しがサンサンと照りつける眩しい季節が続いておりますので、水分と塩分をしっかりと補給しましょう！ (I・S)

アルバ卒業生インタビュー！

Q1. 現在どのようなお仕事をされていますか？

A1. 事務、特に勤怠業務（欠勤・有給・産休育休・短時間勤務・残業時間などの管理）。

Q2. 就職活動で苦労したことはなんですか？

A2. 面接。とにかく緊張し過ぎてしまって、固まったり逆に早口になったりとコミュニケーションになっていませんでした。

Q3. 仕事を始めてみて、楽しいと感じることや、しんどいことはなんですか？

A3. 楽しいこと：PCを使ってデータを抽出作成すること。

しんどいこと：朝 6:30 に起きないといけないこと（8:30 始業で通勤に 1 時間かかるため）と、月 1 の土曜出勤。

Q4. アルバで訓練したことで役に立っていることは何ですか？

A4. パソコンの授業。Excel の vlookup やピボットは毎日のように使っています。

Q5. 定着支援ではどんなサポートを受けていますか？

A5. 月 1 の面談で体調や困りごと、仕事以外の話も聞いてもらい、どうしていけばいいかアドバイスももらっています。

Q6. 最後に何か一言あればお願いします。

A6. 不安や焦りがあるかもしれませんが、それぞれのペースでよい就職ができるように祈っています。

2021 年 10 月末にアルバを卒業し、大学事務のお仕事をされている A・S さんにお話を伺いました。ありがとうございます！ (O・T)



「海と山の危険な生き物」

【ホホジロザメ】

・分類 ネズミザメ目 ネズミザメ科 ホホジロザメ科 ・食性 肉食性 ・体長 大きいもので 6~8m 程
・体重 大きいもので 1900~2000kg 程度 ・特徴 武器となるのはパワー無数に有する鋭利な鋸歯 映画 JAWS のモデルとして有名で最強魚類となるホホジロザメ、鋭い嗅覚はほんの僅かな血の匂いも嗅ぎ分けます。

【ムカデ】

ムカデは日本全国どこにでも生息しています。体長は種類によりさまざまです。ムカデは枯れ葉の下や朽ちた樹の下にいます。湿気たところを好みます。地面に腰を下ろす時は周囲にムカデがいないか気をつけて下さい。

対処法

ムカデから積極的に攻撃してくることはありません。遭遇したら離れましょう。もし噛まれたら 42 度以上の温水で患部の毒を洗い流してください。そして患部を氷で冷やして病院へかかります。体長 10 cm 以上の大型ムカデは毒が強力ですので気をつけて下さい。子供が刺された場合はアナフィラキシーショックの可能性が高まります。(M・M)

↓↓↓の SNS でもプログラムの様子
をご覧いただけるので、お忘れなく！
9 月号も乞うご期待♪



ALBA 新聞はアルバの利用者が
作成しています。

