

## アルバ新聞～希望の夜明け～



NO.71 2026.04

春になり、暖かくなるとちょっと散歩をしたくなったりしませんか？

そんな時、いつもと違う道を通れば新しい発見や出会いがあるかもしれません。(H・R)

※利用者が作成しています。

皆さんは、カフェといえどのお店を想像しますか？

Starbucks・DOUTOR・コメダ珈琲・上島珈琲・星乃珈琲など様々な大型チェーン店や、昔ながらの喫茶店・個人のオシャレなカフェなど、私たちの生活圏で見ない日はあまりないんじゃないでしょうか？

そこで、4月13日「喫茶店の日」にちなんで、庄内駅近辺のカフェについて調べることにしました。

### 「東町珈琲店」

\* 庄内駅東出口から徒歩3分／豊中市庄内東町4丁目13-25

OPEN 8:00-21:30 / 定休日: 水曜日 / 駅近・全面喫煙可・支払い方法: 現金のみ / 私は何度かモーニングで行ったことがあります。コーヒーがおいしく、よく頼むメニューはサンドイッチのセットでサラダ、ゆで卵、飲み物がついています。こじんまりとしたお店で、年齢層は比較的高めですが、「庄内の喫茶店」感がとても濃く私は好きです。

### 「Patisserie&café Noah's ark」

\* 庄内駅西出口から徒歩4分／豊中市庄内西町1丁目1-9

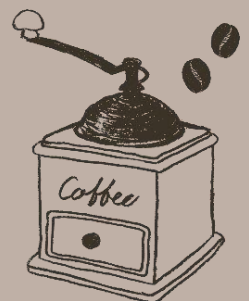
OPEN 10:30-18:30 / 定休日: 毎月第1水曜日・第4水曜日・毎週木曜日 / 駅近・禁煙・ランチ営業あり・おひとり様OK・支払い方法: クレジットカード、PayPay 決済可 / こちらのパティスリーカフェで、まだ行ったことがないのですが、皆さんにおすすめしたくて、今回ピックアップしました。口コミを見ると、ショーケースに入っているケーキの種類が多く、焼き菓子だけではなく、瓶に入ったプリンやソフトクリームもあるみたいで魅力が詰まったカフェだと感じました。私は、この記事を書いた後に行きますが、皆さんも是非、足を運んでみてください。

### 「珈琲専門店 果琳 庄内店」

\* 庄内駅西出口から徒歩3分／豊中市庄内西町3丁目1-5 サンパティオビル4F

OPEN 9:00-18:00 / モーニング: 9:00-11:30 / 定休日: 第3水曜日 / 駅近・モーニング営業あり / こちらの店はレトロな落ち着いた店内で、アップルパイとコーヒーのセットで1,100円でいただけます。こちらでもコーヒーがおいしくて、本を持って入店したらついつい長居してしまうようなお店です。サンパティオビルの中でもなかなかディープな場所にあります。良ければ踏み込んでいただくと幸いです。

以上、全3店舗をご紹介します。どのお店も昼頃は満席になりやすいですが、庄内に御用の際は足を運んでいただくと嬉しいです。素敵なカフェライフをお過ごしください！(F・S)



## 【桜味は本当に桜の味？～甘くて爽やかな味の正体～】

春になると見かけるようになる「桜味」の食べ物や飲み物。皆さんは、それらを味わったことがあるでしょうか？桜味の食べ物や飲み物を口にしたとき、ふと「これは本当に桜の味なのだろうか？」と疑問に思われたことはないでしょうか？

今回は、その独特な風味を持つ「桜味」の正体について紐解いていこうと思います。

### <桜味の正体>

桜味の正体は、桜の葉に含まれる“クマリン”という成分です。クマリンは生の状態ではほとんど香りを放ちません。そのため、お花見に行って桜の花や葉を摘んで匂いを嗅いでも桜味を感じることはできません。桜の葉を塩漬けにしたり乾燥させたりすると、クマリンを含む葉の細胞が壊れて分解され、独特なあの香りが生まれます。私たちはそれを「桜味」だと感じているんだそうです。

クマリンは桜の花にも含まれていますが、葉に比べるとわずかです。

また、桜の木にもたくさんの品種がありますが、桜味を作る材料として主に使われているのは「大島桜<sup>おおしまぎくら</sup>」という品種です。一般的に桜といえば「ソメイヨシノ」のイメージがありますが、ソメイヨシノからはクマリンが出にくいのであまり使用されません。その反面、大島桜はクマリンが出やすく桜味の香りを鮮明に生み出せるため、桜餅などでよく見かける“お餅をくるむ葉”にもよく使用されています。

### <クマリンについて>

ここで、クマリンという成分について軽くご紹介します。

クマリンという名前は、中南米に育つマメ科の「クマル」という木の種子(トンカ豆)から抽出されたことが由来です。

クマリンは植物界に広く存在している物質であり、パセリやシナモン、柑橘類(グレープフルーツや夏みかん)などの身近な植物にも含まれています。

この時期、桜味の食べ物・飲み物がたくさん出回りますが、自分で作って味わうこともできます。

たけのこご飯のおにぎりに桜の花の塩漬けをあしらえば、“花見おにぎり”にぴったりです ✨

また、ホットケーキやマフィンなどに添えてもかわいいですし、紅茶や炭酸水に桜の花の塩漬けを浮かべるだけでも十分に桜風味を楽しむことができます 🌸

ぜひ、花を見るだけでなく、食でも味わって春を楽しんでください！(K・N)



→おにぎり飯のおにぎりに桜の塩漬けをあしらったもの



#### スタッフの独り言

ある日の帰りの電車、途中の停車駅、駅前で購入したであろう弁当を持った人が私の座っている目の前に立った。その袋から上る香りは、帰宅時間の電車内にて、あまりにも悪魔的だった。私が降りる駅に近づいたその時、その弁当を持っていた人が突然、私の肩を強く叩いた…！顔を上げると、私の母がそこにいた。悪魔的の香りをした弁当は、私の晩御飯だった…。

