

May

2025年 5月

就労移行支援事業所アルバ



あたらしい今日が始まる!

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|--|---|---|--|---|-------|
| 28 | 29 | 30 | 1 オフィスワーク データ入力/ワークサンプル ハタラクスキル 就活/面談 | 2 ハタラクスキル PC 講座 (ALBA新聞) ハタラクスキル PC 演習 | 3 | 4 |
| 5 | 6 振替休日 | 7 ハンドワーク 10:10-つり部品 ライフスキル しょこら農園 | 8 ハタラクスキル 仕事のキホン コミュニケーション 企画活動 | 9 ハタラクスキル PC 講座 ハタラクスキル PC 演習 | 10 コミュニケーション ゲーム ハタラクスキル Webセミナー 教えて先輩 | 11 |
| 12 ハンドワーク 10:10-つり部品 オフィスワーク データ入力/ワークサンプル | 13 ライフスキル 運動の日(モルック) ハタラクスキル リフレーミング | 14 ハタラクスキル ビジネスマナー オフィスワーク 郵便の仕組み | 15 コミュニケーション 合意形成ワーク ハタラクスキル 就活/面談 | 16 ハタラクスキル PC 講座 ハタラクスキル PC 演習 | 17 | 18 |
| 19 ハンドワーク 10:10-つり部品 ライフスキル しょこら農園 | 20 オフィスワーク データ入力/ワークサンプル ライフスキル 調理実習 | 21 コミュニケーション SST ハタラクスキル 仕事のキホン | 22 ハタラクスキル 面接の基本 コミュニケーション 企画活動 | 23 ハタラクスキル PC 講座 ハタラクスキル PC 演習 | 24 | 25 |
| 26 ハンドワーク 10:10-つり部品 ハタラクスキル 音楽ソフトを使ってみよう | 27 ライフスキル 清掃 ハタラクスキル 職業理解 | 28 コミュニケーション 自分トリセツ ライフスキル 創作活動 | 29 オフィスワーク 事務演習 ライフスキル お金のキホン | 30 ハタラクスキル PC 講座 ハタラクスキル PC 演習 | 31 | 1 |

Information

5/10 (土) は終日開所です。13:30~「教えて、先輩! ~働くってどうですか?~」セミナーがあります。

- ※ 9:55 朝礼
- ※ 開始時間の記入がない講座は午前10:00~/午後13:00~開始
- ※ 12:00 昼休み (60分)
- ※ 16:00まで利用可
- ※ プログラムは変更の可能性があります