June

2025年 6 月

就労移行支援事業所アルバ

あたらしい今日が始まる！

月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	31	1
2 ハンドワーク 10:10-つり部品 ライフスキル しょこら農園	**3** コミュニケーション 言語化トレーニング ライフスキル ウォーキング	**4** オフィスワーク データ入力/ワークサンプル ハタラクスキル 就活/面談	**5** コミュニケーション 企画活動 ハタラクスキル 仕事のキホン	**6** ハタラクスキル PC　講座（ALBA新聞） ハタラクスキル PC　演習	**7**	**8**
9 ハンドワーク 10:10-つり部品 コミュニケーション 自分トリセツ	**10** ライフスキル 避難訓練・消防訓練 ハタラクスキル リフレーミング	**11** コミュニケーション SST ライフスキル 消臭剤づくり	**12** オフィスワーク 事務・軽作業演習 コミュニケーション ゲーム	**13** ハタラクスキル PC　講座 ハタラクスキル PC　演習	**14**	**15**
16 ハンドワーク 10:10-つり部品 ライフスキル しょこら農園	**17** コミュニケーション 企画活動 ハタラクスキル ビジネスマナー	**18** オフィスワーク データ入力/ワークサンプル ハタラクスキル 就活/面談	**19** ハタラクスキル 仕事のキホン ライフスキル 創作活動	**20** ハタラクスキル PC　講座 ハタラクスキル PC　演習	**21**	**22**
23 ハンドワーク 10:10-つり部品 コミュニケーション 合意形成ワーク	**24** ライフスキル 調理実習 ハタラクスキル 職業理解	**25** オフィスワーク データ入力/ワークサンプル コミュニケーション 新聞編集	**26** ハタラクスキル 面接の基本 ライフスキル 清掃	**27** ハタラクスキル PC　講座 ハタラクスキル PC　演習	**28**	**29**
30 ハンドワーク 10:10-つり部品 ライフスキル しょこら農園	1					6

Information

６月１０日（火）１０：００からの避難訓練・消防訓練には参加してください。

※　9：55　朝礼
※　開始時間の記入がない講座は午前10：00～／午後13：00～開始
※　12：00　昼休み（60分）
※　16：00まで利用可
※　プログラムは変更の可能性があります