

July

2025年 7 月

就労移行支援事業所 アルバ



あたらしい今日が始まる！

月	火	水	木	金	土	日
30	1 ハタラクスキル 仕事のキホン コミュニケーション 企画活動	2 ライフスキル モルックの日 ハタラクスキル 就活/面談	3 オフィスワーク データ入力/ワークサンプル コミュニケーション ゲーム	4 ハタラクスキル PC 講座（アルバ新聞） ハタラクスキル PC 演習	5	6
7	8 コミュニケーション 言語化トレーニング ライフスキル ウォーキング	9 オフィスワーク データ入力/ワークサンプル ハタラクスキル 志望動機の手書き方	10 コミュニケーション SST ライフスキル 生活力UP講座	11 ハタラクスキル PC 講座 ハタラクスキル PC 演習	12	13
14	15 コミュニケーション 企画活動 ハタラクスキル リフレーミング	16 ハタラクスキル 仕事のキホン ライフスキル 清掃	17 オフィスワーク 事務・軽作業演習 コミュニケーション 合意形成ワーク	18 ハタラクスキル PC 講座 ハタラクスキル PC 演習	19	20
21 	22 ハンドワーク 10:10-つり部品 ライフスキル 調理実習	23 ハタラクスキル ビジネスマナー ハタラクスキル 外出「教えて、先輩！」	24 ライフスキル 創作活動 ハタラクスキル 就活/面談	25 ハタラクスキル PC 講座 ハタラクスキル PC 演習	26	27
28 ハンドワーク 10:10-つり部品 オフィスワーク データ入力/ワークサンプル	29 ライフスキル しょこら農園 ハタラクスキル 職業理解	30 オフィスワーク アルバ通信発送準備 コミュニケーション 企画活動	31 コミュニケーション 新聞編集 ハタラクスキル 就活/面談	1	2	3
Information 7月23日は、豊中市立文化芸術センターで「教えて、先輩！～働くって、どうですか？」に参加します。					9	10
※ 9：55 朝礼 ※ 開始時間の記入がない講座は午前10：00～／午後13：00～開始 ※ 12：00 昼休み（60分） ※ 16：00まで利用可 ※ プログラムは変更の可能性があります						