

September

2025年 9 月

就労移行支援事業所 アルバ



あたらしい今日が始まる！

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
ハンドワーク	ライフスキル	コミュニケーション	コミュニケーション	ハタラクスキル		
10:10-つり部品	しょこら農園	SST	言語化トレーニング	PC 講座（アルバ新聞）		
オフィスワーク	コミュニケーション	ハタラクスキル	ライフスキル	ハタラクスキル		
データ入力/ワークサンプル	企画活動	就活/面談	創作活動	PC 演習		
8	9	10	11	12	13	14
ハンドワーク	コミュニケーション	ハタラクスキル	コミュニケーション	ハタラクスキル		
10:10-つり部品	合意形成ワーク	働くときのマメ知識	新聞編集	PC 講座		
オフィスワーク	ハタラクスキル	ライフスキル	ハタラクスキル	ハタラクスキル		
データ入力/ワークサンプル	就活/面談	セルフケアについて	ビジネスマナー	PC 演習		
15	16	17	18	19	20	21
ハンドワーク	ライフスキル	ハタラクスキル	ライフスキル	ハタラクスキル		
10:10-つり部品	しょこら農園	仕事のキホン	調理実習	PC 講座		
コミュニケーション	ハタラクスキル	コミュニケーション	オフィスワーク	ハタラクスキル		
ゲーム	リフレーミング	企画活動	データ入力/ワークサンプル	PC 演習		
22	23	24	25	26	27	28
ハンドワーク	秋分の日	コミュニケーション	オフィスワーク	ハタラクスキル		
10:10-つり部品		グループディスカッション	事務演習	PC 講座		
ライフスキル		ハタラクスキル	ライフスキル	ハタラクスキル		
清掃		就活/面談	お金のキホン	PC 演習		
29	30	1	2	3	4	5
ハンドワーク	ライフスキル					
10:10-つり部品	しょこら農園					
ライフスキル	ハタラクスキル					
ウォーキング	職業理解					

Information

9月15日（月・祝）は開所日です。

- ※ 9：55 朝礼
- ※ 開始時間の記入がない講座は午前10：00～／午後13：00～開始
- ※ 12：00 昼休み（60分）
- ※ 16：00まで利用可
- ※ プログラムは変更の可能性があります