

October

2025年 10 月

就労移行支援事業所 アルバ



あたらしい今日が始まる！

月	火	水	木	金	土	日
29	30	1 オフィスワーク データ入力/ワークサンプル コミュニケーション 企画活動	2 コミュニケーション 自分トリセツ ライフスキル 創作活動	3 ハタラクスキル PC 講座（アルバ新聞） ハタラクスキル PC 演習	4	5
6 ハンドワーク 10:10-つり部品 オフィスワーク データ入力/ワークサンプル	7 ハタラクスキル 仕事のキホン ハタラクスキル リフレーミング	8 コミュニケーション SST ハタラクスキル 就活/面談	9 ハタラクスキル 働くときのマメ知識 コミュニケーション 新聞編集	10 ハタラクスキル PC 講座 ハタラクスキル PC 演習	11	12
13 スポーツの日 （野球、サッカー、バスケットボール、テニス、卓球、水泳、陸上競技のアイコン）	14 ハンドワーク 10:10-つり部品 ライフスキル モルックの日	15 ライフスキル しょこら農園 コミュニケーション 企画活動	16 コミュニケーション 合意形成ワーク ハタラクスキル 就活/面談	17 ハタラクスキル PC 講座 オフィスワーク データ入力/ワークサンプル	18	19
20 ハンドワーク 10:10-つり部品 ハタラクスキル 就労意欲向上にむけて	21 オフィスワーク データ入力/ワークサンプル ハタラクスキル 職業理解	22 ハタラクスキル ビジネスマナー ライフスキル ウォーキング	23 ライフスキル お金のキホン ライフスキル 調理実習	24 ハタラクスキル PC 講座 オフィスワーク 事務演習	25 ライフスキル 箕面ふくしフェス （音楽のアイコン）	26
27 ハンドワーク 10:10-つり部品 コミュニケーション 企画活動	28 ライフスキル しょこら農園 ハタラクスキル 面接のキホン	29 オフィスワーク アルバ通信発送準備 ハタラクスキル 就活/面談	30 コミュニケーション グループディスカッション ライフスキル 清掃	31 ハタラクスキル PC 講座 オフィスワーク データ入力/ワークサンプル	1	2

Information

- ※ 9：55 朝礼
- ※ 開始時間の記入がない講座は午前10：00～／午後13：00～開始
- ※ 12：00 昼休み（60分）
- ※ 16：00まで利用可
- ※ プログラムは変更の可能性があります