

November  
2025年 11 月

# 就労移行支援事業所 アルバ



あたらしい今日が始まる！

| 月     | 火                                                       | 水                                                    | 木                                             | 金                                                    | 土                                                  | 日                                  |
|-------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------|
| 27    | 28                                                      | 29                                                   | 30                                            | 31                                                   | 1                                                  | 2                                  |
| 3<br> | 4<br>ハンドワーク<br>10:10-つり部品<br>コミュニケーション<br>SST           | 5<br>オフィスワーク<br>データ入力/ワークサンプル<br>ハタラクスキル<br>就活/面談    | 6<br>コミュニケーション<br>合意形成ワーク<br>ライフスキル<br>ウォーキング | 7<br>ハタラクスキル<br>PC 講座（アルバ新聞）<br>ハタラクスキル<br>PC 演習     | 8                                                  | 9                                  |
|       | 10<br>ハンドワーク<br>10:10-つり部品<br>ライフスキル<br>創作活動            | 11<br>ライフスキル<br>しょこら農園<br>ハタラクスキル<br>面接のキホン          | 12<br>ライフスキル<br>調理実習<br>コミュニケーション<br>企画活動     | 13<br>ハタラクスキル<br>働くためのマメ知識<br>コミュニケーション<br>言語化トレーニング | 14<br>ハタラクスキル<br>PC 講座<br>オフィスワーク<br>データ入力/ワークサンプル | 15<br>16                           |
|       | 17<br>ハンドワーク<br>10:10-つり部品<br>コミュニケーション<br>グループディスカッション | 18<br>オフィスワーク<br>データ入力/ワークサンプル<br>ハタラクスキル<br>リフレーミング | 19<br>ハタラクスキル<br>仕事のキホン<br>ハタラクスキル<br>就活/面談   | 20<br>ライフスキル<br>避難訓練<br>ハタラクスキル<br>職業理解              | 21<br>ハタラクスキル<br>PC 講座<br>ハタラクスキル<br>PC 演習         | 22<br>23<br>コミュニケーション<br>あきんど祭<br> |
|       | 24<br>                                                  | 25<br>ハンドワーク<br>10:10-つり部品<br>ライフスキル<br>清掃           | 26<br>ライフスキル<br>しょこら農園<br>ハタラクスキル<br>ビジネスマナー  | 27<br>ライフスキル<br>お金のキホン<br>コミュニケーション<br>企画活動          | 28<br>ハタラクスキル<br>PC 講座<br>オフィスワーク<br>事務演習          | 29<br>30                           |

## Information

- ・ 11月20日（木）の避難訓練は全員参加をお願いします。
- ・ 11月23日（日）はお祭りに参加のため開所です。

- ※ 9：55 朝礼
- ※ 開始時間の記入がない講座は午前10：00～／午後13：00～開始
- ※ 12：00 昼休み（60分）
- ※ 16：00まで利用可
- ※ プログラムは変更の可能性があります