

January

2026年 1 月

就労移行支援事業所 アルバ



あたらしい今日が始まる！

月	火	水	木	金	土	日
29	30	31	1 お正月	2 	3	4
5 ハンドワーク 10:10-つり部品 ライフスキル 書き初め	6 ライフスキル しょこら農園 コミュニケーション 企画活動	7 コミュニケーション SST ハタラクスキル 就活/面談	8 コミュニケーション 言語化トレーニング ライフスキル モルックの日	9 ハタラクスキル PC 講座（アルバ新聞） オフィスワーク データ入力/ワークサンプル	10	11
12 	13 ハンドワーク 10:10-つり部品 ハタラクスキル リフレーミング	14 オフィスワーク 事務演習 ライフスキル ウォーキング	15 ハタラクスキル ビジネスマナー ハタラクスキル オペラハウス/PC演習	16 ハタラクスキル PC 講座 オフィスワーク データ入力/ワークサンプル	17	18
19 ハンドワーク 10:10-つり部品 ハタラクスキル 働くためのマメ知識	20 コミュニケーション 企画活動 ライフスキル 創作活動（オリジナルカルタ作り）	21 オフィスワーク データ入力/ワークサンプル ハタラクスキル 就活/面談	22 コミュニケーション グループディスカッション ライフスキル 清掃	23 ハタラクスキル PC 講座 ライフスキル しょこら農園	24	25
26 ハンドワーク 10:10-つり部品 コミュニケーション プレゼンテーション	27 オフィスワーク アルバ通信発送準備 ハタラクスキル 職業理解	28 コミュニケーション 新聞編集 ハタラクスキル 就活/面談	29 ハタラクスキル 簿記のキホン ライフスキル 調理実習	30 ハタラクスキル PC 講座 ハタラクスキル PC 演習	31	1

Information

- ・1/5（月）から営業スタートです。
- ・1/15（木）PM、希望者は大阪音楽大学演奏会に参加できます（自由席・無料・要電子チケット）。チケットは各自申し込み（サポートします。）。

- ※ 9：55 朝礼
- ※ 開始時間の記入がない講座は午前10：00～／午後13：00～開始
- ※ 12：00 昼休み（60分）
- ※ 16：00まで利用可
- ※ プログラムは変更の可能性があります