

February
2026年 2月

就労移行支援事業所アルバ



あたらしい今日が始まる!

月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	31	1
2 ハンドワーク 10:10-つり部品 コミュニケーション 自分トリセツ	3 ライフスキル しそら農園 コミュニケーション 企画活動	4 ハタラクスキル 簿記のキホン (演習) ハタラクスキル 就活/面談	5 コミュニケーション SST ハタラクスキル 仕事のキホン	6 ハタラクスキル PC 講座 (アルバ新聞) オフィスワーク データ入力/ワークサンプル	7	8
9 ハンドワーク 10:10-つり部品 ライフスキル ウォーキング	10 ライフスキル 調理実習 ハタラクスキル リフレーミング	11 建国記念日 日本地図	12 コミュニケーション 合意形成ワーク ライフスキル ペーパークラフト	13 ハタラクスキル PC 講座 ハタラクスキル PC 演習	14	15
16 ハンドワーク 10:10-つり部品 コミュニケーション 企画活動	17 ライフスキル 創作活動 (オリジナルカルタ作り) ハタラクスキル 仕事のキホン	18 ハタラクスキル ビジネスマナー コミュニケーション プレゼンテーション	19 オフィスワーク 事務演習 (ビジネスメール) ハタラクスキル 就活/面談	20 ハタラクスキル PC 講座 ライフスキル しそら農園	21	22 天皇誕生日
23 ハンドワーク 10:10-つり部品 コミュニケーション お菓子を食べながらゲーム	24 オフィスワーク データ入力/ワークサンプル ハタラクスキル 職業理解	25 ハタラクスキル 働くためのマメ知識 ライフスキル 清掃	26 コミュニケーション 新聞編集 ハタラクスキル 就活/面談	27 ハタラクスキル PC 講座 コミュニケーション 企画活動	28	1

Information

- 2月17日 (火) 障害者就職面接会inあまがさき
- 2月26日 (木) マイドームおおさか 就職面接会

- ※ 9:55 朝礼
- ※ 開始時間の記入がない講座は午前10:00~/午後13:00~開始
- ※ 12:00 昼休み (60分)
- ※ 16:00まで利用可