

February

2026年 2 月

就労移行支援事業所 アルバ



あたらしい今日が始まる！

月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
ハンドワーク	ライフスキル	ハタラクスキル	コミュニケーション	ハタラクスキル		
10:10-つり部品	しょこら農園	簿記のキホン（演習）	SST	PC 講座（アルバ新聞）		
コミュニケーション	コミュニケーション	ハタラクスキル	ハタラクスキル	オフィスワーク		
自分トリセツ	企画活動	就活/面談	仕事のキホン	データ入力/ワークサンプル		
9	10	11	12	13	14	15
ハンドワーク	ライフスキル		コミュニケーション	ハタラクスキル		
10:10-つり部品	調理実習		合意形成ワーク	PC 講座		
ライフスキル	ハタラクスキル		ライフスキル	ハタラクスキル		
ウォーキング	リフレーミング		ペーパークラフト	PC 演習		
16	17	18	19	20	21	22
ハンドワーク	ライフスキル	ハタラクスキル	オフィスワーク	ハタラクスキル		
10:10-つり部品	創作活動（オリジナルカルタ作り）	ビジネスマナー	事務演習（ビジネスメール）	PC 講座		
コミュニケーション	ハタラクスキル	コミュニケーション	ハタラクスキル	ライフスキル		
企画活動	仕事のキホン	プレゼンテーション	就活/面談	しょこら農園		
23	24	25	26	27	28	1
ハンドワーク	オフィスワーク	ハタラクスキル	コミュニケーション	ハタラクスキル		
10:10-つり部品	データ入力/ワークサンプル	働くためのマメ知識	新聞編集	PC 講座		
コミュニケーション	ハタラクスキル	ライフスキル	ハタラクスキル	コミュニケーション		
お菓子を食べながらゲーム	職業理解	清掃	就活/面談	企画活動		

Information

- 2月17日（火）障害者就職面接会inあまがさき
- 2月26日（木）マイドームおおさか 就職面接会

- ※ 9：55 朝礼
- ※ 開始時間の記入がない講座は午前10：00～／午後13：00～開始
- ※ 12：00 昼休み（60分）
- ※ 16：00まで利用可