

April

2026年 4 月

就労移行支援事業所アルバ



あたらしい今日が始まる!

月	火	水	木	金	土	日
30	31	1 ライフスキル モルック コミュニケーション 6周年記念パーティの企画	2 コミュニケーション SST ハタラクスキル 就活/面談	3 ハタラクスキル PC 講座 (アルバ新聞) オフィスワーク データ入力/ワークサンプル	4	5
6 ハンドワーク 10:10-つり部品 コミュニケーション 企画活動	7 ハタラクスキル 働くことについて考えよう ライフスキル ウォーキング	8 コミュニケーション ゲーム (オリジナルカルタで遊ぼう) オフィスワーク データ入力/ワークサンプル	9 ハタラクスキル 仕事のキホン コミュニケーション コンセンサスゲーム	10 ハタラクスキル PC 講座 ライフスキル 創作活動	11	12
13 ハンドワーク 10:10-つり部品 コミュニケーション グループディスカッション	14 ライフスキル 調理実習 ハタラクスキル リフレーミング	15 ハタラクスキル ビジネスマナー ライフスキル しょこら農園	16 コミュニケーション 新聞編集 ハタラクスキル 働くためのママ知識	17 ハタラクスキル PC 講座 オフィスワーク データ入力/ワークサンプル	18	19
20 ハンドワーク 10:10-つり部品 オフィスワーク データ入力/ワークサンプル	21 ハタラクスキル 仕事のキホン コミュニケーション 企画活動	22 オフィスワーク 事務演習 コミュニケーション 自分トリセツ	23 ハタラクスキル 模擬面接 ライフスキル 清掃	24 ハタラクスキル PC 講座 オフィスワーク アルバ通信発送準備	25	26
27 ハンドワーク 10:10-つり部品 コミュニケーション 言語化トレーニング	28 ライフスキル しょこら農園 ハタラクスキル 職業理解	29 昭和の日 	30 ライフスキル 調理実習/パーティー準備 6周年記念パーティー 	1	2	3

Information

・ 4/30 (木) アルバ6周年パーティー開催

- ※ 9:55 朝礼
- ※ 開始時間の記入がない講座は午前10:00~/午後13:00~開始
- ※ 12:00 昼休み (60分)
- ※ 16:00まで利用可
- ※ プログラムは変更の可能性があります