

May

2026年 5月

就労移行支援事業所アルバ



あたらしい今日が始まる!

月	火	水	木	金	土	日
27	28	29	30	1 ハタラクスキル PC 講座 (アルバ新聞) ライフスキル 選択制 カトカトーン/創作活動	2	3
4 	5 	6 	7 ハンドワーク 10:10-つり部品 オフィスワーク データ入力/ワークサンプル	8 ハタラクスキル PC 講座 ライフスキル モルック	9	10
11 ハンドワーク 10:10-つり部品 コミュニケーション 企画活動	12 ライフスキル しょこら農園 ハタラクスキル リフレーミング	13 ハタラクスキル 仕事のキホン ライフスキル 室内運動	14 コミュニケーション SST オフィスワーク データ入力/ワークサンプル	15 ハタラクスキル PC 講座 ライフスキル 調理実習	16	17
18 ハンドワーク 10:10-つり部品 ハタラクスキル 自分トリセツ	19 ハタラクスキル ビジネスマナー ライフスキル ウォーキング	20 ライフスキル しょこら農園 オフィスワーク データ入力/ワークサンプル	21 ハタラクスキル 働くためのマメ知識 コミュニケーション グループディスカッション	22 ハタラクスキル PC 講座 ライフスキル 清掃	23 ★開所日★ 茶話会 自由時間 	24
25 ハンドワーク 10:10-つり部品 ハタラクスキル 仕事のキホン	26 コミュニケーション プレゼンテーションのコツ ハタラクスキル 職業理解	27 ライフスキル 調理実習 コミュニケーション 企画活動	28 オフィスワーク 事務演習 ハタラクスキル 就活/面談	29 ハタラクスキル PC 講座 ライフスキル しょこら農園	30	31

Information

- ※ 9:55 朝礼
- ※ 開始時間の記入がない講座は午前10:00~/午後13:00~開始
- ※ 12:00 昼休み (60分)
- ※ 16:00まで利用可
- ※ プログラムは変更の可能性があります