

2023・12

December

Merry
Christmas

月	火	水	木	金	土	日
				1 PCスキル A PCスキル B	2	3
4 企画活動 ハンドワーク	5 SST リフレーミング	6 生活カトレーニング ビジネスマナー	7 事務トレーニング コミュニケーション	8 PCスキル A PCスキル B	9	10
11 ヘルスケア& ストレスマネジメント ハンドワーク	12 職業理解 新聞編集体験	13 生活カトレーニング 自分トリセツ	14 事務トレーニング 企画活動	15 PCスキル A PCスキル B	16	17
18 ヘルスケア& ストレスマネジメント ハンドワーク	19 SST 企画活動	20 生活カトレーニング コミュニケーション	21 事務トレーニング 仕事のキホン	22 PCスキル A PCスキル B	23	24
25 ヘルスケア& ストレスマネジメント ハンドワーク	26 SST 事務トレーニング	27 生活カトレーニング 企画活動	28	29	30	31

冬*休み*

★12/28～1/4 まで

予定表

就労移行支援事業所 アルバ

日付	曜日	10:00～	11:00～	13:00～
1	金	PC スキル A		PC スキル B
2	土			
3	日			
4	月		企画活動	ハンドワーク
5	火		SST	リフレーミング
6	水	生活力トレーニング		ビジネスマナー
7	木		事務トレーニング	コミュニケーション
8	金	PC スキル A		PC スキル B
9	土			
10	日			
11	月		ヘルスケア&ストレスマネジメント	ハンドワーク
12	火		職業理解	新聞編集体験
13	水	生活力トレーニング		自分トリセツ
14	木		事務トレーニング	企画活動
15	金	PC スキル A		PC スキル B
16	土			
17	日			
18	月		ヘルスケア&ストレスマネジメント	ハンドワーク
19	火		SST	企画活動
20	水	生活力トレーニング		コミュニケーション
21	木		事務トレーニング	仕事のキホン
22	金	PC スキル A		PC スキル B
23	土			
24	日			
25	月		ヘルスケア&ストレスマネジメント	ハンドワーク
26	火		SST	事務トレーニング
27	水	生活力トレーニング		企画活動
28	木			
29	金			
30	土			
31	日			

※ 9:55 朝礼

※ 12:00 昼休み (60分)

※ 14:00 プログラム終了 (16:00 まで利用可)

※ プログラムは内容により時間変更の場合あり

